

Yoga Orientalischer Tanz

Monika Rimpel
Am Wendehafen 7, 26135 Oldenburg

Kurse August 2018 – August 2019

Hatha – Yoga

Mo. 27.08.-22.10.18 8x 18.00-19.30 Uhr 112,-€
Mo. 29.10.-17.12.18 8x 18.00-19.30 Uhr 112,-€

Mo. 07.01.-25.03.19 12x 18.00-19.30 Uhr 168,-€
Mo. 29.04.-01.07.19 9x 18.00-19.30 Uhr 126,-€

Hatha – Yoga II (Aufbaukurs)

Mo. 27.08.-22.10.18 8x 20.00-21.30 Uhr 112,-€
Mo. 29.10.-17.12.18 8x 20.00-21.30 Uhr 112,-€

Mo. 07.01.-25.03.19 12x 20.00-21.30 Uhr 168,-€
Mo. 29.04.-01.07.19 9x 20.00-21.30 Uhr 126,-€

Hatha – Yoga III (Aufbaukurs)

Do. 30.08.-25.10.18 8x 20.00-21.30 Uhr 112,-€
Do. 01.11.-20.12.18 8x 20.00-21.30 Uhr 112,-€

Do. 10.01.-04.04.19 12x 20.00-21.30 Uhr 168,-€
Do. 25.04.-27.06.19 9x 20.00-21.30 Uhr 126,-€

Hatha – Yoga 50 plus

Do. 30.08.-25.10.18 8x 18.30-19.45 Uhr 104,-€
Do. 01.11.-20.12.18 8x 18.30-19.45 Uhr 104,-€

Do. 10.01.-04.04.19 12x 18.30-19.45 Uhr 156,-€
Do. 25.04.-27.06.19 9x 18.30-19.45 Uhr 117,-€

Hatha – Yoga am Morgen

Di. 28.08.-23.10.18 8x 8.45-10.15 Uhr 112,-€
Di. 30.10.-18.12.18 8x 8.45-10.15 Uhr 112,-€

Di. 08.01.-26.03.19 12x 8.45-10.15 Uhr 168,-€
Di. 23.04.-02.07.19 11x 8.45-10.15 Uhr 154,-€

Do. 30.08.-25.10.18 8x 9.00-10.30 Uhr 112,-€
Do. 01.11.-20.12.18 8x 9.00-10.30 Uhr 112,-€

Do. 10.01.-04.04.19 12x 9.00-10.30 Uhr 168,-€
Do. 25.04.-27.06.19 9x 9.00-10.30 Uhr 126,-€

Hatha – Yoga für Senioren

Di. 28.08.-23.10.18 8x 10.45-12.00 Uhr 112,-€
Di. 30.10.-18.12.18 8x 10.45-12.00 Uhr 112,-€

Di. 08.01.-26.03.19 12x 10.45-12.00 Uhr 168,-€
Di. 02.04.-02.07.19 12x 10.45-12.00 Uhr 168,-€

Hatha – Yoga in der Schwangerschaft

-Einstieg jederzeit möglich-

Do. 06.09.-29.11.18 12x 10.45-12.15 Uhr 168,-€

Do. 10.01.-04.04.19 12x 10.45-12.15 Uhr 168,-€
Do. 25.04.-04.07.19 10x 10.45-12.15 Uhr 140,-€

Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt. Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach Erstattungsmöglichkeiten.

Schnupperstunden 2019

- Anmeldung erforderlich-

Hatha-Yoga

Mo. 12.08.19 1x 18.00-20.00 Uhr 20,-€ (Anf.)

Di. 13.08.19 1x 9.00-11.00 Uhr 20,-€ (Anf.)
Di. 13.08.19 1x 11.00-12.00 Uhr 10,-€ (Senioren)

Info/Anmeldung unter Tel. 0441/ 92 007 92
monika.rimpel@ewetel.net
www.yoga-tanz-ol.de

Monika Rimpel: Sparda Münster
IBAN : DE68 4006 0560 0000 9994 23
BIC : GENODEF1S08